

プログラム

10:00～10:50 一般演題1 座長：吉田 真 先生（北翔大学）

積雪寒冷期に手軽に行える新スポーツの開発について ～ゴルフポッカ～

白川和希¹，加藤満¹，小田史郎¹，千葉直樹¹，吉田真¹

1 浅井学園大学（現：北翔大学）

思春期前の子どものリバウンドジャンプ能力のトレーナビリティ

渡邊将司¹

1 北翔大学 短期大学部 こども学科

static ストレッチングおよび dynamic ストレッチングによるパワー変化の要因の違い

山口太一^{1,2}，石井好二郎²，高嶋渉²，山中正紀³，安田和則⁴

1 酪農学園大学 酪農学部 食品流通学科 食・健康スポーツ科学

2 北海道大学 大学院教育学研究科 応用体力科学

3 北海道大学 医学部 保健学科 理学療法学専攻

4 北海道大学 大学院医学研究科 運動機能再建医学分野

中高齢男性における持久的トレーニングが中枢および末梢動脈の動脈硬化指数に及ぼす影響

林貢一郎¹，菅原順²，小峰秀彦²，前田清司³，横井孝志²

1 札幌大谷大学 音楽学部

2（独）産業技術総合研究所 人間福祉医工学研究部門

3 筑波大学 先端学際領域研究センター（TARA）

10:50～11:40 一般演題2 座長：山口明彦 先生（北海道医療大学）

歩数計とステップ運動を用いた在宅運動と健康教室併用プログラムが高齢者の介護予防に及ぼす影響

山津幸司¹，東保子²，中江悟司²，石井好二郎²

1 北翔大学 短期大学部 人間総合学科

2 北海道大学 大学院教育学研究科 応用体力科学

在宅運動および健康教室併用プログラムが継続参加者および新規参加者に及ぼす効果

東保子¹，高嶋渉¹，田中佑樹¹，中江悟司¹，齋藤美夏¹，石井好二郎¹

1 北海道大学 大学院教育学研究科 応用体力科学

メタボリックシンドローム予防を目指す「天使健康栄養クリニック」開設が参加者に及ぼした効果 ～運動面からのアプローチ～

百々瀬いづみ¹，森谷きよし²，清水真理²，牧田章²，木谷信子¹，関谷千尋²

1 天使大学

2 天使大学大学院

さっぽろシニアスポーツ大学の実践-高血圧の対策としての食事・運動療法-

榊房子¹, 毛内克知², 木村剛英³, 有光琢磨³, 松浦亮太³, 柚木孝敬³,
大沼義彦³, 矢野徳郎³

1 札幌医科大学大学院生体情報形態学

2 札幌スポーツ振興事業団

3 北海道大学大学院教育学研究科

11 : 40~13 : 00 昼食

13 : 00~13 : 30 日本体力医学会北海道地方会総会

13 : 30~14 : 00 北海道スポーツ医科学研究会総会

教育講演テーマ「コンディショニングに関わる基礎と応用」

14 : 15~15 : 15 教育講演 1

「ヒト腱の役割と可塑性」

講師 東京大学大学院総合文化研究科 久保 啓太郎 先生

座長 北海道大学大学院教育学研究科 石井 好二郎 先生

15 : 30~16 : 30 教育講演 2

「コンディショニングの実際

-オリンピック選手, プロゴルファーの例-

講師 筑波大学大学院人間総合科学研究科 白木 仁 先生

座長 札幌医科大学保健医療学部 片寄 正樹 先生

※健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新履修単位

この合同学術集会の教育講演 1 は, 健康運動指導士, 健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義 0.7 単位が認められます。(認定番号 079075)