

第4回日本体力医学会北九州地方会学術集会のご案内

会員の皆様

平素より大変お世話になっております。第4回日本体力医学会北九州地方会学術集会を以下の通り開催いたします。本年度は、運動の強度や時間と生理的な反応について研究を進めていらっしゃる先生方をお迎えし、運動と密接な関係にある栄養学の視点を加えた研究もご紹介いただきます。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

テーマ：運動強度と時間の再考 ～運動生理学的知見のアップデート～

日時：2023年6月11日（日） 9:00～12:35

会場：オンライン開催（Zoomによるリアルタイム開催・オンデマンド配信なし）

参加費：無料 本地方会以外の会員および非会員（大学院生・ゼミ生）も無料で参加可能

会長：飛奈卓郎（長崎県立大学 看護栄養学部）

進行：江島弘晃（長崎国際大学 人間社会学部）

【プログラム】

1. 開会挨拶（9:00～9:05）
飛奈卓郎（長崎県立大学 看護栄養学部）
2. 教育講演（9:05～9:55）
「運動強度から観た食後の代謝・食欲応答」
座長：熊原秀晃（中村学園大学 栄養科学部）
演者：宮下政司（早稲田大学 スポーツ科学学術院）
3. 特別講演（10:00～10:50）
「運動強度と時間から考える骨格筋の適応」
座長：江島弘晃（長崎国際大学 人間社会学部）
演者：星野太佑（電気通信大学大学院 情報理工学研究科）
4. シンポジウム（11:00～12:30）
「乳酸閾値強度の運動が与える身体への影響 ～脳神経系に着目して～」
座長・話題提供：飛奈卓郎（長崎県立大学 看護栄養学部） 11:00～11:10

S-1 : 「自律神経活動から考える乳酸閾値強度の運動」

演者：田上友季也（立命館大学 立命館グローバル・イノベーション研究機構）

11:10～11:30

S-2 : 「運動で内因性カンナビノイド（マリファナ様類似物質）は増加する」

演者：山下知輝（長崎県立大学 看護栄養学部） 11:30～11:50

S-3 : 運動強度が食欲および実際の喫食へ及ぼす影響

演者：西村貴子（山口県立大学 看護栄養学部） 11:50～12:10

質疑応答・ディスカッション 12:10～12:30

5. 閉会挨拶（12:30～12:35）

【参加要領】

学術集会にアクセスするURLなどの情報をお送りしますので、事前の参加登録をお願いします。以下のリンクからお申し込みください。

◆ 参加申し込み： <https://forms.gle/DcQwGoHszoJpTaME7>

◆ 参加登録期限：2023年6月5日（月）17:00

※事前にアドレスを送付しますので当日の参加登録はできません

◆ お問い合わせ先： tobitaku@sun.ac.jp

長崎県立大学 看護栄養学部 栄養健康学科

運動生理学研究室 飛奈卓郎