

日体東北第2号  
令和5年4月25日

日本体力医学会東北地方会会員 各位  
関係各位

第31回日本体力医学会東北地方会  
大会長 上濱龍也



## 第31回日本体力医学会東北地方会開催のご案内

時下 益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

日本体力医学会東北地方会は、東北地方6県における体力、健康、スポーツ医・科学に関する研究の連絡と協力をはかり、地域の体力医学の発展を促進するとともに、その成果の実用化に努めることを目的に平成2（1990）年に第1回が開催されて以来30回を数え、今日まで東北地方の6県の持ち回りで開催されてきた伝統ある学会です。

この度、第31回日本体力医学会東北地方会を下記のとおり開催する運びとなりました。本学会は、会員制をとらず、体力、健康、スポーツ医・科学の分野で実際に活躍されている方や、この分野に関心をもたれている方々に自由に参加していただいております。

本大会では別紙のとおり、一般演題発表のほか、「岩手における多職種連携とスポーツの関わり」のテーマでのシンポジウムを企画して開催いたします。一般演題につきましては、従来どおり体力、健康、スポーツ医・科学の分野について広く演題を募集いたします。ふらつてご応募くださるようお願い申し上げます。

つきましては、大会の開催要項と一般演題および参加申込にかかるご案内をお送り申し上げます。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

なお、貴殿より関係者及び関係団体に対し学会開催についてお知らせいただきますよう重ねてお願いいたします。

《大会事務局/お問い合わせ》  
〒028-3694 岩手県紫波郡矢巾町医大通1丁目1番1号  
岩手医科大学教養教育センター人間科学科体育学分野  
第31回日本体力医学会東北地方会大会事務局  
事務局長 佐々木亮平  
Tel : 019-651-5111（内線 5410）  
E-mail : taiiku@iwate-med.ac.jp

## 第 31 回日本体力医学会東北地方会開催要項

1. 日 時：令和 5 年 6 月 2 日(金)／幹事会  
6 月 3 日(土)／大会(シンポジウム、一般演題発表)
2. 主会場：岩手大学 教育学部(上田キャンパス) 学生センターA 棟 G22 講義室  
〒020-8550 岩手県盛岡市上田 3-18-8 Tel：019-621-6521
3. 開催方法：対面方式（\*状況によりオンライン配信に変更の場合があります。）
4. 日 程：6 月 2 日(金)：幹事会 17：00～18：30（教育学部棟 3 階第 2 会議室）  
6 月 3 日(土)：学会大会 9：15～14：45（受付開始 8：45～）  
開 会 行 事 9：15～9：20 昼 休 み 12：00～13：00  
シンポジウム 9：30～11：30 一 般 演 題 13：00～14：30  
総 会 11：30～12：00 閉 会 行 事 14：35～14：45
5. 参加費：①日本体力医学会会員、岩手県歯科医師会会員：無料  
②シンポジウム座長・発表者、一般演題発表者および共同演者：無料  
③非会員：1,000 円（\*参加登録後にお支払方法をメールにてお知らせいたします。）
6. シンポジウム 9：30～11：30  
テーマ：「岩手における多職種連携とスポーツの関わり」  
◆座長（アスレティックトレーナーの立場から）  
岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 高橋 一男 先生  
◆シンポジスト① 医師（スポーツドクター）の立場から  
岩手県医師会 菅 義行 先生  
◆シンポジスト② 歯科医師（スポーツデンティスト）の立場から  
岩手県歯科医師会 鈴木 卓哉 先生  
◆シンポジスト③ 薬剤師（スポーツファーマシスト）の立場から  
有限会社かたくり薬局 本田 昭二 先生  
◆シンポジスト④ 管理栄養士（スポーツ栄養士）の立場から  
白井循環器呼吸器内科 白井 名津子 先生
7. 一般演題発表 13：00～14：30  
非会員の場合は「体力科学」への掲載料として 1 演題あたり 3,000 円を著者が負担することとなっております。  
詳しくは「9. 参加申込および演題申込方法（2）」をご覧ください。

8. 各種資格単位認定について（申請料無料）

- (1) 日本医師会認定健康スポーツ医制度 健康スポーツ医学研修 2.0 単位
- (2) この第 31 回日本体力医学会東北地方会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義 3.0 単位が認められます。(認定番号:236320)

9. 参加申込および演題申込方法

- (1) 学会大会に参加を希望される方は、下記「申込 QR コード」あるいは下記「URL」から必要事項を記入の上、お申し込みください。当学会幹事の方は幹事会への出欠も **5月26日（金）** までにあわせてお知らせください。

（\*オンライン配信へ変更の場合は、配信用 URL を送付いたします。）

**◆参加申込期間：令和5年4月10日(月)～5月26日(金)**

(申込 QR コード)



\* 下記文字を、Ctrl キーを押しながらクリックでも可

[第 31 回日本体力医学会東北地方会  
\(盛岡\) 参加申込フォーム](#)

(申込 URL)

<https://docs.google.com/forms/d/1QR1yp7rMD79l0d-v9kINADk5zsda5PWMg1hWLOY4TtM/edit>

- (2) 一般演題発表に演題を応募される方は、上記参加申込フォーム内の「演題応募あり」に および演題を記載した上で、予稿集原稿および抄録原稿（体力科学掲載）を大会事務局までお送りください。

なお、発表者、共同演者ともに日本体力医学会会員でなくとも応募可能です。ただし、「体力科学」への抄録掲載は「体力科学投稿規定」の「IV.原稿一般規程 G.掲載料及び別刷料」により、非学会員の場合、1 演題あたり 3,000 円を著者が負担することとなっておりますことをご了解ください。

①演題申込

上記参加申込フォーム内の「演題応募あり」に および演題を記載の上、お申し込みください。

**◆演題申込期間：令和5年4月10日(月)～5月19日(金)**

②予稿集原稿

・予稿集原稿は、演題はゴシック体 12 ポイント、所属、氏名及び演題要旨は MS 明朝体タイプ 10.5 ポイントで A4 サイズ 1 枚(余白上下左右 25mm)に作成願います。

原稿は PDF ファイルに変換し、メールにて事務局あてお送りください。予稿集にそのまま印刷します。

- ・共同演者がいる場合は、発表者を筆頭にして○印をつけてください。
- ・本文は目的、方法、結果、考察等の順にまとめて記載してください。

**◆予稿集提出期間：令和5年4月10日(月)～5月19日(金)**

<予稿集見本>

## 中高年の持久性運動における最適な運動負荷の検討

○演者<sup>1</sup>、共同演者<sup>2</sup>、共同演者<sup>3</sup>

<sup>1</sup>所属、<sup>2</sup>所属、<sup>3</sup>所属

### 【目的】

近年、中高年者の健康維持増進のための運動として、ジョギングやインターバル速歩など、種々の持久性運動が広く取り入れられており、その至適運動強度についても多くの検討が行われている。・ ・

### 【方法】

### 【結果】

### 【考察】

### ③抄録原稿

・発表者は「体力科学」に掲載する抄録原稿を Microsoft Office Word で作成、大会当日までに、メールにて大会事務局あてお送りください。

・抄録原稿は、「体力科学投稿規定」の「V.投稿規定 D.地方会の抄録」により、原稿は、一編 900 字以内で表題、著者名、所属、本文を和文で記してください。

**◆抄録原稿提出期間：令和 5 年 4 月 10 日(月)～6 月 3 日(土)**

## 1 0. 昼食について

恐縮ではございますが、大会当日の昼食につきましては、各自ご用意いただきますようお願い申し上げます。

## 1 1. 主 催：日本体力医学会東北地方会

後 援：一般社団法人 岩手県歯科医師会

## 1 2. 大会事務局

〒028-3694 岩手県紫波郡矢巾町医大通 1 丁目 1 番 1 号

岩手医科大学 教養教育センター 人間科学科 体育学分野

第 31 回日本体力医学会東北地方会大会事務局 事務局長 佐々木亮平

Tel：019-651-5111（内線 5410） E-mail：taiiku@iwate-med.ac.jp

# 第31回日本体力医学会 東北地方会

2023/4/25 版

主催/日本体力医学会東北地方会 後援/一般社団法人 岩手県歯科医師会

1. 期日：令和5年6月3日（土）/大会（シンポジウム、一般演題）

6月2日（金）/幹事会

2. 主会場：岩手大学 教育学部(上田キャンパス) 学生センターA棟 G22 講義室  
〒020-8550 岩手県盛岡市上田 3-18-8  
Tel：019-621-6521

3. 開催方法：対面方式（\*状況によりオンライン配信に変更の場合があります。）

4. 日程：6月2日（金）/幹事会 17：00～18：30 教育学部棟 3階第2会議室

6月3日（土） 学会大会 9：15～14：45（受付開始 8：45）

開会行事	9：15～9：20	昼休み	12：00～13：00
シンポジウム	9：30～11：30	一般演題	13：00～14：30
総会	11：30～12：00	閉会行事	14：35～14：45

5. 参加費：①日本体力医学会会員、岩手県歯科医師会会員：無料  
②シンポジウム座長・発表者、一般演題発表者および共同演者：無料  
③非会員：1,000円

大会長：上濱龍也  
岩手大学 教育学部 教授

6. シンポジウム 9：30～11：30

テーマ：「岩手における多職種連携とスポーツの関わり」

- ◆座長 アスレティックトレーナーの立場から  
岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 高橋 一男 先生
- ◆シンポジスト① 医師（スポーツドクター）の立場から  
岩手県医師会 菅 義行 先生
- ◆シンポジスト② 歯科医師（スポーツデンティスト）の立場から  
岩手県歯科医師会 鈴木 卓哉 先生
- ◆シンポジスト③ 薬剤師（スポーツファーマシスト）の立場から  
有限会社かたくり薬局 本田 昭二 先生
- ◆シンポジスト④ 管理栄養士（スポーツ栄養士）の立場から  
臼井循環器呼吸器内科 臼井 名津子 先生

7. 一般演題発表 13:00~14:30 **\*一般演題申込〆切：令和5年5月19日(金)**

開催要項をご覧ください、下記参加申込フォームよりご応募ください。非会員の場合は「体力科学」への掲載料として1演題あたり3,000円を著者が負担することとなっております。

8. 各種資格単位認定について(申請料無料)

(1)日本医師会認定健康スポーツ医制度 健康スポーツ医学研修 2.0単位

(2)この第31回日本体力医学会東北地方会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義 3.0単位が認められます。(認定番号：236320)

9. 参加申込方法 **\*参加申込期間：令和5年4月10日(月)~5月26日(金)**

下記「申込QRコード」から必要事項を記入の上、お申し込みください。

(\*オンライン配信へ変更の場合は、配信用URLを送付いたします。)

**(申込QRコード)**



**(申込URL)**

<https://docs.google.com/forms/d/1QR1yp7rMD79l0d-v9kINADk5zsda5PWWmg1hWLOY4TtM/edit>

**第31回日本体力医学会東北地方会(盛岡)参加申込フォーム**

\*上記文字を、Ctrlキーを押しながらクリックでも可

10. 会場案内(\*右図MAP)

岩手大学 教育学部(上田キャンパス) 学生センターA棟 G22 講義室

〒020-8550 岩手県盛岡市上田 3-18-8

Tell: 019-621-6521

E-mail: kamihama@iwate-u.ac.jp

- 車をご利用の場合：正門に入って正面の駐車場をご利用ください。
- バスをご利用の場合：JR盛岡駅から教育学部へ



バス路線	バス乗り場	下車バス停(所要時間)
岩手県交通 駅上田線 松園バスターミナル行き	盛岡駅前東口 バスターミナル11番	岩手大学前(約10分)
岩手県交通 駅桜台団地線 桜台団地行き	盛岡駅前東口 バスターミナル11番	岩手大学前(約10分)

- バスをご利用の場合：JR盛岡駅へ【\*お帰りの際は、行きとは別のルートとなります。】

バス路線	バス乗り場	下車バス停(所要時間)
岩手県交通 駅上田線 盛岡駅行き	上田二丁目 (岩手大学正門前から徒歩3分)	盛岡駅(約10分)
岩手県北 イオンモール盛岡南行き	上田二丁目 (岩手大学正門前から徒歩3分)	盛岡駅西口(約10分)

11. 大会事務局/お問い合わせ先

〒028-3694 岩手県紫波郡矢巾町医大通1丁目1番1号

岩手医科大学 教養教育センター 人間科学科 体育学分野

第31回日本体力医学会東北地方会大会事務局 事務局長 佐々木亮平

Tel: 019-651-5111 (内線5410)

mail: taiiku@iwate-med.ac.jp

(\*右QRコードからもE-mailでの問い合わせが可能です。)

