

日本女子体育大学附属基礎体力研究所 第26回公開研究フォーラム
「社会と共創する研究の展開」

日時：2015年11月28日(土) 13:00～16:20(予定)

場所：日本女子体育大学本館1階 E101教室

参加費：無料

お問い合わせ先：E-mail：kisotai@jwcpe.ac.jp

TEL：03-3300-6172, 03-3300-6175

URL：http://www.jwcpe.ac.jp/research/

プログラム

●13:05～14:05 セッションⅠ <基調講演>

「骨格筋肥大のメカニズムとそのトレーニングへの応用」

石井 直方 (東京大学大学院)

●14:05～14:30 セッションⅡ <基礎体力研究所の成果>

・「這い這い動作の発達学的研究」

井筒 紫乃 (日本女子体育大学)

・「三鷹市高齢者健康保持教室15年の歩みと知見」

佐藤 耕平 (日本女子体育大学)

・「月経周期に伴う脳血流量および血管拡張機能の変化」

大槻 曜生 (日本女子体育大学)

●14:30～14:50 ポスター発表 & コーヒーブレイク

●14:50～16:20 セッションⅢ <体育・スポーツの成果と社会貢献>

◇14:50～15:35 「トップアスリートから学ぶスポーツ・コンディショニング」

杉田 正明 (三重大学教育学部)

◇15:35～16:20 「データに基づく健康づくりのための運動プログラム」

沢井 史穂 (日本女子体育大学)

●16:20 閉会
